

CAMPUS OLÍMPIA NOVA ICÀRIA ESPORT & FIT ESTIU 2025

A partir del dilluns 23 de juny es donarà inici als Campus Olímpia del Nova Icària Esport & Fit.

En aquest document trobareu tota la informació referent als nostres campus, en el cas que tingueu qualsevol dubte, podeu escriure un correu al coordinador.

Podreu trobar el contacte al final d'aquest mateix document.

CAMPUS (PRE-CAMPUS, POLIESPORTIU, RÍTMICA, VOLEI I FITNESS JOVE)

A continuació podreu trobar tota la informació referent als següents campus:

Per nens/es entre 3 i 6 anys: Pre-campus i Pre-Dansa

Per nens/es entre 7 i 13 anys: Poliesportiu i Dansa-Gimnàstica rítmica.

Per nens/es entre 8 i 17 anys: Vòlei pista i platja

Per nens/es entre 13 i 17 anys: Fitness Jove

Les activitats específiques de cada modalitat de campus es faran fins a les 13h i a la tarda, totes les activitats passaran a ser multiesportives i es farà una redistribució dels grups.

DESCRIPCIÓ CAMPUS

- Pre-campus

En aquesta modalitat es realitzaran tota mena de jocs, iniciació esportiva i manualitats tant a l'interior com a l'exterior. Tots els dies es duran a terme, simultàniament, activitats d'aigua a la piscina i/o a la platja.

- Pre-dansa

Campus focalitzat en activitats de dansa, iniciació a la gimnàstica rítmica, jocs musicals i expressió corporal. També es practicaran altres disciplines musicals depenent del grup i cada dia es duran a terme, simultàniament, activitats d'aigua a la piscina i a la platja.

- Poliesportiu

En aquesta modalitat es realitzaran una gran varietat d'esports (futbol, bàsquet, vòlei, pàdel, bàdminton, pickleball, etc.) i jocs tant a l'interior com a l'exterior. Tots els dies es duran a terme, simultàniament, activitats d'aigua a la piscina i a la platja.

- Gimnàstica rítmica

Campus centrat en l'esport de la gimnàstica rítmica, iniciant o millorant les habilitats de cada participant, treballant la flexibilitat, elasticitat, coordinació,... També es practicarà amb diferents aparells propis d'aquest esport i es prepararan diferents coreografies al llarg de cada setmana. Cada dia es duran a terme, simultàniament, activitats d'aigua a la piscina i a la platja.

- Vòlei pista i platja

Campus centrat en el vòlei. **Cada dia es realitzaran les dues modalitats** d'aquest esport, fent mig matí a la platja i mig matí a la pista poliesportiva. Es

treballarà tant a nivell físic, tàctic com tècnic, realitzant una gran varietat d'exercicis, jocs i partits.

- **Fitness Jove**

Campus encarat a les activitats d'un gimnàs, realitzant tota mena d'activitats dirigides a l'interior i a l'exterior (zumba, tonificació, spinning, bodycombat,...). També es duran a terme activitats a la piscina i a la platja cada dia.

ENTRADES I SORTIDES

- Les entrades i sortides es faran per la porta corredissa que es troba a l'Avinguda Icària. Aquesta s'obrirà 5 minuts abans de l'hora d'entrada excepte el primer dia de cada torn, que s'obrirà uns 15 minuts abans per facilitar l'entrada.
- Es demanarà a les famílies que un cop feta l'entrega del/la participant, no s'acumulin a l'entrada i deixin lliure la zona. Cap persona aliena al campus podrà entrar a les instal·lacions.
- Pel que fa a la sortida, també es realitzarà per la mateixa porta a les 13h o a les 17h, i cada participant haurà de reconèixer la persona que el/la ve a buscar.
- Si algun dels/les participants entra o marxa sol/a del campus, serà imprescindible una autorització escrita o per correu electrònic per part dels pares/mares/tutors, en el cas que no es marqués la casella corresponent en el moment de la inscripció.
- Les entrades i sortides excepcionals fora d'horari habitual, s'hauran de fer per la porta principal del Centre i caldrà avisar a Recepció dient el nom i cognoms del nen o nena per poder avisar al coordinador i localitzar el seu grup. En aquests casos també agrairíem que ens ho notifiquéssiu prèviament per correu electrònic.
- Disposem de servei de custòdia, de 8h a 9h al matí. Aquest servei el podreu contractar a la recepció del centre el mateix dia.

MENJADOR

- La zona de menjador s'habilitarà a un pati exterior del centre protegit del sol.

- Es realitzaran dos torns de menjador, dinant a les 13h els més petits i petites i a les 14h els/les més grans.
- Cada infant ha de portar **la seva pròpia cantimplora d'aigua**, preferiblement metàl·lica, per evitar l'ús d'ampolles/gots de plàstic d'un sol ús. Evitar l'ús d'ampolles de vidre.
- El menjar estarà servit com en anteriors edicions pel Càtering Alcalà. El menú mensual s'enviarà a les famílies que estiguin apuntades a cada torn perquè el puguin consultar.
- Totes les persones que no es quedin a dinar, però vulguin fer-ho algun dia, poden pagar el suplement del dinar a la recepció el mateix dia al matí.
 - En el cas que aquesta persona tingui alguna al·lèrgia i/o intolerància, serà necessari avisar amb un dia d'antelació.
- En el cas que algun nen/a pateixi **alguna intolerància i/o al·lèrgia**, preguem que **envieu un correu** a eie@novaicaria.com per confirmar que està degudament anotat.

GRUPS

- Cada grup tindrà **sempre un vestidor assignat** per fer-ne ús quan sigui necessari (tornada de la platja i/o preparació per les activitats a la piscina per exemple).
- Tots els grups del campus seran d'un màxim de 10 participants amb un monitor/a. Tot i que hi ha la possibilitat que dos grups facin activitats conjuntes.
- Cada grup tindrà una **única persona encarregada**.

PARTICIPANTS

- Cada infant ha de portar **la seva pròpia cantimplora d'aigua**, preferiblement metàl·lica, per evitar l'ús d'ampolles/gots de plàstic d'un sol ús. Evitar l'ús d'ampolles de vidre.
- Recomanem **posar el nom a TOT** el que portin els vostres fills/es al campus, per facilitar la devolució si es perd.
- El material imprescindible serà:

- o Roba i calçat esportiu.
 - o Samarreta del campus, sobretot els dies de platja.
 - o Muda de recanvi (pels nens/es petits)
 - o Aigua (recomanació en cantimplores metàl·liques)
 - o Gorra i crema solar
 - o Esmorzar
 - o Material de piscina i/o platja
 - Casquet de bany.
 - Xancles d'ús exclusiu per la piscina.
 - Bolquer d'aigua si algun infant ho necessita.
- La setmana anterior al inici del campus, **rebreu per correu electrònic l'horari del que faran cada dia**, on podreu veure per exemple quins dies van a la platja o a la piscina, per tal de preparar el material necessari.
 - o Per la piscina és imprescindible que porti casquet de bany i sabatilles d'ús exclusiu per la piscina.
 - o El grup de vòlei no farà activitats de piscina, únicament de platja.
 - El primer dia també s'entregarà a cada participant la samarreta del campus.
 - La **samarreta del campus** és recomanable portar-la cada dia, però serà **obligatori** portar-la els dies en què es **facin activitats fora del centre** (com platja).

RESUM PUNTS IMPORTANTS

- Aquest any, el **primer torn serà de 4 dies** enlloc de 5.
- **Posar el nom** a tot el que porti el vostre fill/a al campus.
- Cada infant ha de portar **la seva pròpia cantimplora d'aigua i crema solar**.
- Cada dia han de portar **esmorzar**.
- Rebreu **l'horari la setmana abans** de l'inici del campus **per correu electrònic**.
- Les **portes** del campus estaran **obertes a partir de les 8:45h el primer dia**, i es pregarà que s'agilitzi el més ràpid possible l'entrega.
- Es pregarà **màxima puntualitat** a l'hora de recollir els/les participants tant a les 13h com a les 17h. Les entrades i sortides excepcionals fora d'horari habitual, es faran per la porta principal del centre i caldrà avisar a Recepció.
- Confirmar **les al·lèrgies o intoleràncies** alimentaries per correu electrònic.

Per acabar, agrair-vos confiar amb nosaltres per passar aquestes setmanes d'estiu amb els vostres fills i filles.

Si us ha sorgit qualsevol consulta o necessiteu alguna informació addicional, no dubteu en contactar directament amb mi per correu electrònic.

Moltes gràcies i fins aviat!

Míriam Navarro (Coordinadora Campus Olímpia)
eie@novaicaria.com