

NOVA ICÀRIA - CURSOS JOVES 26/27

CURS	CODI DEL CURS	DIES	HORARI	EDATS	PREU ABONAT	PREU NO ABONAT	DESCRIPCIÓ
Natació	NAT- 41	Dilluns i Dimecres	19:45 a 20:30	De 14 a 17 anys	28.50€	58.55€	Activitat dirigida amb l'objectiu de treballar esports aquàtics com natació de competició, natació amb aletes i salvament aquàtic.
	NAT- 43	Divendres			16.90€	16.90€	
Natació Terapèutica NOU	NAT- 52	Dimarts i Dijous	19:10 a 20:00	A partir de 13 anys	54.50€	109.00€	Millorar la mobilitat i reduir el dolor de patologies musculoesquelètiques. Afavorir la recuperació de lesions. Enfortir la musculatura i millorar la postura corporal.
Pàdel	PAD-41	Dilluns i Dimecres	19:10 a 20:00	De 14 a 16 anys	49.90€	81.20€	Entrenaments orientats a automatitzar continguts tècnics, tàctics i competitiu. Aplicació de tots els continguts en partits.
	PAD-42	Dimarts i Dijous			31.65€	52.70€	
	PAD-43	Divendres					
Taekwondo	EIE-41	Dimarts i Dijous	19:30 a 20:30	De 13 a 17 anys	21.50€	43.00€	Curs d'aprenentatge i perfeccionament del taekwondo.
Gimnàstica Rítmica Competició Conjunts	EIE - 11	Dimarts i Dijous	17:30 a 19:30	De 13 a 17 anys	43.00€	71.70€	Cal prova de nivell. El preu inclou les despeses d'inscripció de grup a competició però no la llicència individual.
	EIE - 25	Dilluns i Dimecres	18:00 a 20:00		22.00€	40.85€	
	EIE - 26		19:00 a 20:00				
	EIE - 15	Dimarts i Dijous	19:30 a 20:30				
Gimnàstica Rítmica Competició Individuals	EIE - 16	Dimarts i Dijous	19:30 a 20:30	33.35€	55.50€		
	EIE - 27	Dilluns i Dimecres	17:00 a 19:00	61.55€	104.25€		
	EIE - 28	Divendres	17:00 a 20:00	31.95€	53.25€		
Vòlei	EIE - 42	Dimarts i Dijous	19.30 a 20.30	De 13 a 17 anys	21.50€	43.00€	Aprenentatge i perfeccionament d'aspectes tècnics i tàctics del volei pista.

Observacions:

NOVA ICÀRIA - CURSOS PERSONALITZATS

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU SESSIÓ ABONAT	PREU SESSIÓ NO ABONAT
Natació Aprenentatge	1	45 min	26.90€	39.25€
	2		21.15€	34.30€
	Preu per persona. Inclou entrada a la piscina i servei de vestidor amb circuit spa. Bono 5: Per 5 sessions de Cursos Personals gaudiràs d'un 10% de descompte.			

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU 4 SESSIONS ABONAT	PREU 4 SESSIONS NO ABONAT
Pàdel - Pickleball Vòlei - Golf	1	50 min	149.50€	191.50€
	2		89.10€	123.50€
	3/4		68.70€	96.35€
Preu per persona. Inclou pista, material esportiu i servei de vestidor amb circuit spa				

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU SESSIÓ ABONAT	PREU SESSIÓ NO ABONAT
Pickleball Vòlei - Golf	1	50 min	41.00€	52.45€
	2		24.40€	33.80€
	Preu per persona. Inclou pista, material esportiu i servei de vestidor amb circuit spa			

COMUNICACIÓ

- Els cursos es fan en funció de la disponibilitat horària dels tècnics i espais.
- Les classes es sol·licitaran per correu electrònic al coordinador de l'activitat (veure més informació).
- Les classes hauran de ser abonades sempre per avançat al taulell de recepció.
- També tenim serveis d'entrenaments personals per complementar la preparació física.

NATACIÓ	ESCOLA INICIACIÓ ESPORTIVA	PICKLEBALL	PÀDEL
Toni Brabezo toni@novaicaria.com	Bernat Mocusí eie@novaicaria.com	David Guillén pickleball@novaicaria.com	Marc Triquell marc@novaicaria.com

Observacions:

CURSOS JOVES TEMPORADA 26/27



Activitats incloses en l'abonament del Nova Icària

ACTIVITATS DEL CENTRE ACCESSIBLE ALS JOVES A PARTIR DE 13 ANYS*	ESPAIS ACCESSIBLES A QUALESVOL EDAT	ALTRES AVANTATGES DELS ABONATS
Les classes de zumba, spinning, dance i running iniciació.	Piscina, pàdel*, golf*, pickleball*, pista poliesportiva (en horaris concrets), vestidors i solàrium.	<ul style="list-style-type: none"> Revisió mèdica i estudi estètic inicial. Una invitació i pista de pàdel o pickleball gratuïta cada mes* (no acumulable). Preferència a l'hora de reservar les pistes de pàdel i pickleball*. Preus reduïts de cursos, classes particulars i serveis de nutricionista, fisioteràpia, estètica i entrenament personal.
	ESPAIS ACCESSIBLES A PARTIR DELS 16 ANYS**	
	Totes les instal·lacions i activitats incloses en la quota d'adult.	

* Consultar condicions al taulell d'informació del centre.

**Per accedir a la instal·lació sense estar acompanyats d'un adult caldrà que portin l'autorització signada pels seus pares o tutors legals. Les activitats incloses en la quota d'abonament poden patir modificacions

EQUIPAMENT + PLACES MÍNIMES I MÀXIMES

ACTIVITATS/CURSOS	OBLIGATORI	OPCIONAL	ALUMNES
Natació	Banyador, xancletes, casquet de bany i tovallola	Ulleres de piscina	De 4 a 12
Pàdel	Roba i sabatilles esportives	Pala pròpia	De 3 a 5
Pickleball			De 3 a 6
Resta d'esports (EIE)		Aigua	De 8 a 15

INSCRIPCIONS DE CURSOS- Temporada 26/27

- Els cursos comencen el dilluns 7 de setembre fins al juny seguint el calendari escolar.
- Tots els preus són mensuals.
- La informació i inscripció serà pel web de Nova Icària. Secció cursos de temporada.
- Recomanem abans de l'inici d'inscripcions haver entrat ja a la intranet i comprovar que la unitat familiar està ben configurada (al web tindreu més informació al respecte).
- Tota la informació necessària pels cursets serà publicada a la mateixa pàgina web del centre. I les comunicacions amb els coordinadors seran a través de correu electrònic.
- Els cursos inclouen l'entrada als vestidors i la pala de pàdel/pickleball si s'escau.
- En cas de no arribar al mínim d'inscripcions la instal·lació es reserva el dret de cancel·lar el curs fins a 15 dies abans de començar el curs.

CALENDARI D'INSCRIPCIÓ DE CURSOS

CURS TEMPORADA	INICI INSCRIPCIÓ	ADREÇAT A
Temporada 26/27 JOVES	4 de juny	Cursetista que repeteix
	18 de juny	Obert només a Abonats i Abonades
	7 de juliol	Obert a tothom
	L'hora d'inici d'inscripcions és a les 10:30 am a través de la intranet del club. Podreu trobar tota la informació al nostra web.	

BAIXES I POLÍTICA DE DEVOLUCIONS

- Per formalitzar la baixa caldrà signar presencialment abans del dia 20 del mes anterior el document corresponent en la recepció del centre.
- Si la causa de la baixa és justificada per motius mèdics, es retornarà el 90% de l'import sempre i quan es notifiqui la baixa per escrit abans de l'inici de l'activitat. Cal aportar el justificant mèdic corresponent.
- Si la causa no és justificada per motius mèdics, es retornarà el 75% de l'import sempre i quan es notifiqui per escrit 15 dies abans de l'inici de l'activitat. Passat aquest període no tindrà dret a devolució.

